



# Cuisine et Vins DE FRANCE

## FICHE TECHNIQUE

FORMAT ROGNÉ DU MAGAZINE (LxH) :

210 x 265 mm

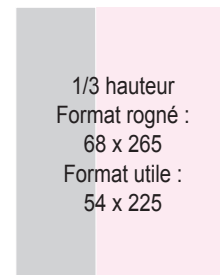
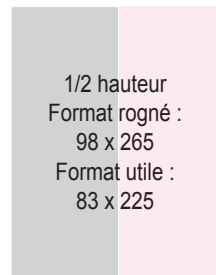
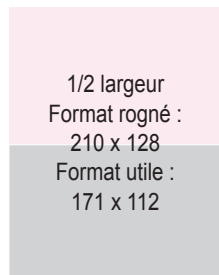
FINITION :

DOS CARRÉ COLLÉ

### TYPE D'IMPRESSION

COUVERTURE : OFFSET

INTÉRIEUR : OFFSET



Numéro de parution	Daté	Date de parution	Date de remise des éléments publicitaires
186	Février/Mars	2 Janvier	3 Décembre
187	Avril/Mai	6 Mars	6 Février
HS 7	Hors série Thématique	24 Avril	26 Mars
188	Juin/Juillet/Août	22 Mai	23 Avril
HS 18	Hors Série Eté	26 Juin	28 Mai
189	Septembre/Octobre	21 Août	22 Juillet
HS 26	Hors Série Vins	28 Août	29 Juillet
190	Novembre	9 Octobre	9 Septembre
191	Décembre - Janvier 2020	6 Novembre	7 Octobre

Sous réserve d'éventuelles modifications des dates de parutions.

Adresse Email pour Livraison des fichiers : [gmcfabrication@gmc.tm.fr](mailto:gmcfabrication@gmc.tm.fr)

Adresse de livraison des épreuves : GROUPE MARIE CLAIRE - Service Fabrication  
10, boulevard des Frères-Voisin 92792 Issy-les-Moulineaux cedex 9

Assistante  
Rachida Malki  
Téléphone : 01 41 46 87 91

Chef de Fabrication  
Manuelle Guillambert  
Tél : 01 41 46 88 28

Directeur de la Fabrication  
Benoît Carlier  
Tél : 01 41 46 88 75

Cette publication est traitée entièrement en numérique.  
Le Groupe Marie Claire a adopté les normes recommandées par la commission technique du SPM Marketing & Publicité :  
[www.pressemagazine.com/documentation-technique/](http://www.pressemagazine.com/documentation-technique/)  
Se référer au cahier des charges ci-après.

POUR ÉVITER TOUT PROBLÈME DE RESTITUTION, LES FICHIERS DOIVENT ÊTRE RÉALISÉS, CONTRÔLÉS ET VALIDÉS SELON LES NORMES INDUSTRIELLES CI-DESSOUS, SOUS LA RESPONSABILITÉ DE L'AGENCE OU DE L'ANNONCEUR.

## Annonces à livrer au format PDF/X-1a

- Pour générer un fichier PDF Certifié 1.3 conforme aux normes ISO 15930 préconisées par le Ghent PDF Workgroup pour la presse magazine : Téléchargez MagazineAds\_1v3
- Pour obtenir des informations techniques relatives à la création de fichiers PDF corrects pour l'impression cliquez sur ce lien : <http://www.pressemagazine.com/documentation-technique>
- Nous conservons et acceptons les champs XMP des PDF pour les envois dématérialisés en se référant aux critères du Ghent PDF Workgroup (normes GWG\_V1.1\_AD en collaboration avec AdsML.)
- Nous n'acceptons pas les PDF Raster.

## Format de page :

- Votre fichier ne doit pas être protégé par un mot de passe.
- Toute annonce doit nous parvenir en portrait, page simple, une page par fichier.
- Annonce au format du magazine plus 10 mm au delà du format rogné (5 mm de fonds perdus + 5 mm pour les traits de coupe).
- Le format plein papier (format rogné) de l'annonce doit être centré dans le fichier (voir schéma page 4).
- Les images à la coupe doivent posséder entre 3 et 5 mm de fonds perdus.
- Les repères de coupe doivent correspondre au format rogné et être en noir repérage.
- Attention, vos textes et parties sensibles d'image doivent être en retrait de 7 mm des points de coupe.

## Doubles pages :

- Les doubles pages sont à livrer en 2 fichiers simple page : indiquer clairement la page de gauche et de droite.
- Vous avez un texte à cheval au centre de la double page : les textes doivent être décalés de 7 mm de chaque côté du pli en plus des espaces et interlettrages habituels.
- Vous avez une image qui court sur la double page : les visuels sont sous la seule responsabilité de l'annonceur. La perte d'images sensibles au pli (dos carré) ou la perte d'éléments (crédit photo...) ne pourraient nous incomber. Ces éléments doivent être pris en considération par l'agence dès la création qui jugera de la nécessité de procéder ou non au report de matière au pli inclus dans le format initial.

## Opérations particulières :

- Pour les couvertures gatefold, french door... nous consulter.
- Pour les publi-communiés, les publi-reportages, les publi-rédactionnels, merci de nous soumettre votre création par mail pour validation. Charte graphique à votre disposition, nous consulter.

## Epreuve de contrôle :

- Epreuve contractuelle, issue du fichier, et conforme aux normes internationales d'impression ISO 12647.
- **Pour les travaux imprimés en rotative offset, nous recommandons l'utilisation des profils ISO (Process Standard Offset) adaptés au papier du tirage : ISO\_Coated\_V2\_300\_ECI avec barre de contrôle MediaWedgeV2 et ultérieure.**
- Horodatage, imprimante, Rip, papier et profil de simulation, doivent apparaître sur l'épreuve.
- Dans le cas où nous recevons des fichiers sans épreuve contractuelle, la responsabilité de l'éditeur ne saurait être engagée

## Transmission :

- 1 Epreuve de contrôle par annonce.
- 1 Fichier PDF par annonce.
- 1 Bon de livraison clairement établi.

Le GROUPE MARIE CLAIRE a adopté les normes recommandées par la commission technique du SPM Marketing & Publicité : <http://www.pressemagazine.com/documentation-technique>

Merci de faire suivre les normes GROUPE MARIE CLAIRE à votre agence technique ou photogreveur

Les éléments techniques ne seront pas retournés sauf demande expresse de l'annonceur ou de l'agence, dans les 15 jours suivant la parution.

Tout matériel non réclamé sera conservé six mois après la dernière date de parution.

Seul le respect intégral de ces normes engagera la responsabilité de l'éditeur.

POUR ÉVITER TOUT PROBLÈME DE RESTITUTION, LES FICHIERS DOIVENT ÊTRE RÉALISÉS, CONTRÔLÉS ET VALIDÉS SELON LES NORMES INDUSTRIELLES CI-DESSOUS, SOUS LA RESPONSABILITÉ DE L'AGENCE OU DE L'ANNONCEUR.

## Préresse :

- Images 300 dpi en CMJN (sans profil ICC incorporé), pas de DCS.
- **Taux d'encrage : 300% maximum de superposition aux 4 couleurs.**
- Séparer les Bendays en CMJN. ( Pas de RVB)
- Pas de ton direct. Pas de compression.
- Les aplats noirs doivent comporter un soutien de 60% de cyan.
- Ne pas utiliser les fontes True Type, Multiple Master, CID et les options clavier.
- Les textes en réserve ne doivent pas être inférieurs au corps 8, 1/2 gras et sans empattement afin de garantir une bonne qualité du rendu imprimé. La largeur du bâton doit être au minimum de 0,4 mm.
- Illustrator : attention aux bugs concernant les transparences et les masques. Les logos en dégradé de forme doivent être aplatis.
- Attention aux dégradés supérieurs à 256 niveaux de couleurs.

## Traitement des pages en noir quadri

- Attention ! Des difficultés apparaissent lors de l'établissement de la photogravure et au cours de l'impression des pages en noir quadri. L'impression en rotatives hélio provoque des variations qui peuvent modifier sensiblement et spécialement les valeurs de ces pages.
- Nous recommandons, avec nos imprimeurs, de les traiter avec un noir complet qui crée la modulation de l'image . Les sous-couleurs ne devront pas dépasser les valeurs suivantes :

	Dans les premiers tons	Dans les 1/2 tons - 50%	Dans les 3/4 tons - 75%	Dans les forces - 100 %
NOIR	< 20 %	41 %	71 %	95 %
CYAN	0 %	6 %	13 %	30 %
MAGENTA	0 %	3 %	12 %	27 %
JAUNE	0 %	3 %	11 %	23 %

## Photographie retouchée

- **Nous vous rappelons que en vertu du Décret n° 2017-738 du 4 mai 2017 relatif aux photographies à usage commercial de mannequins dont l'apparence corporelle a été modifiée, les photographies à usage commercial de mannequins, définis à l'article L. 7123-2 du code du travail, dont l'apparence corporelle a été modifiée par un logiciel de traitement d'image afin d'affiner ou d'épaissir la silhouette du mannequin doivent être accompagnées de la mention : "Photographie retouchée".**

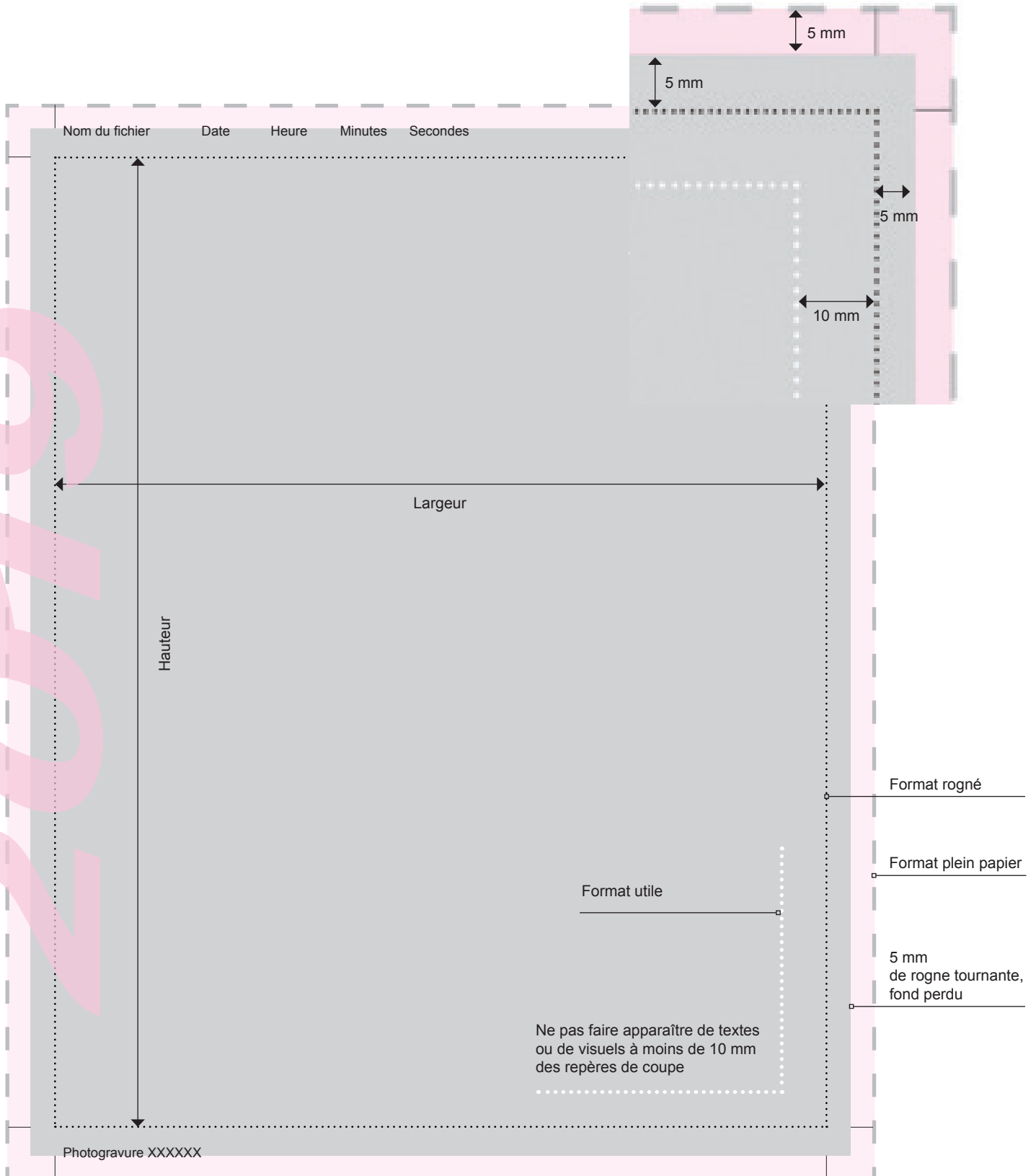
Le GROUPE MARIE CLAIRE a adopté les normes recommandées par la commission technique du SPM Marketing & Publicité : [http://www.pressemagazine.com/documentation\\_technique](http://www.pressemagazine.com/documentation_technique)

Merci de faire suivre les normes GROUPE MARIE CLAIRE à votre agence technique ou photographeur

Les éléments techniques ne seront pas retournés sauf demande expresse de l'annonceur ou de l'agence, dans les 15 jours suivant la parution.

Tout matériel non réclamé sera conservé un an après la dernière date de parution.

Seul le respect intégral de ces normes engagera la responsabilité de l'éditeur.



# NORMES GÉNÉRALES - BROCHAGE / COLLAGE

Tous les magazines du Groupe Marie Claire sont en dos carré collé - Taqués en tête  
Pour les hors-série et les suppléments, nous consulter - Prendre contact avec le fabricant du titre concerné

## Encart broché :

Si FORMAT inférieur à celui du magazine :  
+ 4 mm de rogne en tête + 4 mm en dos, propre en pied et en barbe.  
Si FORMAT identique au magazine :  
+ 4 mm de rogne en tête, en pied et en barbe + 4 mm en dos  
ATTENTION, les textes et parties sensibles d'image doivent être en retrait de 7 mm.

## Collage échantillon :

Les collages d'échantillons ne peuvent s'effectuer que sur une page Recto, en excluant une zone de collage de 30 mm tout autour de la page.

Zone de tolérance : 15 mm dans les deux sens (haut-bas ; droite-gauche) et dans les 2 diagonales

Ne pas faire figurer d'hirondelles de placement, ni de filets techniques sur les fichiers de la page pour impression.

Le poids, la dimension, la forme des échantillons, la nature des soudures, la nature du contenu étant soumis à des contraintes précises, il est impératif :  
de nous fournir, en temps utile, des échantillons pour test (50 exemplaires minimum), ainsi que trois maquettes de placement comportant le positionnement exact de l'échantillon, de façon à approuver la faisabilité technique selon les impératifs industriels de nos différents brocheurs.

*Pour valeur d'exemples :*

sur une base de 60 mm x 80 mm, contenance maximum : 5 ml  
sur une de 75 mm x 150 mm, contenance maximum : 10 ml

FLOWPACK, SCENT-STRIP, STENT-SEAL, BEAUTY-SEAL, LIPSEAL, DISCOVER MORE, FLAT SPRAY, MAGNASTRIP, CD, DVD, BLISTER... OU 1/2 BLISTER. NOUS CONSULTER.

*Merci de prendre contact avec les fabricants de chaque titre concerné*

*Dans tous les cas, il est indispensable de nous faire parvenir trois maquettes en blanc correspondant impérativement au projet d'encart ou d'échantillon à coller : format, grammage, pliage...*

*Cette condition est impérative ; pour obtenir une validation définitive.*

*Merci de bien respecter les consignes de conditionnement et de livraison qui vous sont communiquées, pour chaque type d'opération validée, par le fabricant du titre concerné.*

*En raison des impératifs inhérents à l'exécution du façonnage industriel, l'encartage est garanti à hauteur de 97% du tirage.*

# NORMES DE CONDITIONNEMENT & CONDITIONS DE LIVRAISON

Chaque livraison doit être accompagnée d'un bon de livraison précisant :

le titre du magazine, le N° , le daté, les coordonnées de l'expéditeur, le nom du produit, le nombre de palettes et la quantité d'exemplaires par palette ainsi que le nombre total d'encarts ou d'échantillons livrés.

(Préciser si repiquage ou modèles différents, grand ou petit format par exemple).

Les palettes, conteneurs et cartons devront être identifiés individuellement.

Il est impératif, la veille de la livraison, de faire parvenir par mail au fabricant du titre [mguillambert@gmc.tm.fr](mailto:mguillambert@gmc.tm.fr)  
UN BON DE LIVRAISON afin d'établir le programme de livraison, avec les renseignements suivants :

- le nom de l'encart / de l'échantillon livré
- le jour et l'heure de livraison
- le nom du transporteur, la plaque minéralogique du camion
- une copie de la CMR (lettre de voiture), une copie du bon de livraison
- le nombre d'exemplaires, de palettes, de paquets/par palette, le poids total .

## Conditionnement sur palette :

- format 80 x 120 cm exclusivement
  - hauteur maxi de la palette chargée : 140 cm
  - poids maxi de la palette chargée : 700 kg
  - palette type européenne lourde ou semi lourde EN PARFAIT ETAT : chaque palette doit être résistante aux manipulations : solide avec des angles de protection, filmée et cerclée
- => cornières de protection aux angles  
=> couvercle rigide sur le dessus et au format de la palette

=> film de protection enveloppant la totalité du produit (pied de la palette compris)

=> 4 cerclages plastique – pas de cerclage métallique. Dans tous les cas, éviter toutes déformations et glissements des produits  
PAS DE PALETTE PERDUE .

## Echantillons, sachets :

Destinés à être margés, ils doivent impérativement être livrés dans des boîtes en carton, non liés, tous dans le même sens et séparés par des intercalaires entre chaque rang et chaque couche +/- 1 500 ex par boîte (pas de petites boîtes). Aucune remise en ordre manuelle ne sera effectuée par nos brocheurs. Attention les échantillons livrés devront avoir une résistance à une pression de 2 tonnes pendant 6 secondes.

## Encarts, brochures, catalogues :

Cartons plats de protection positionnés sur le plateau  
Encarts positionnés à plat, bi-jointés par un maximum d'exemplaires, « par grosses poignées » rangés dans le même sens avec intercalaires (ou plats en carton) pour séparer les couches  
PAS D'ELASTIQUE, DE LIEN, NI DE PAQUET SOUS FILM

Standard machine  
encart/échantillon - (cm)

		GRAND		POCHE			
Jeté en ligne Avec ou sans point de colle À une rupture de cahier En électrostatique	Minimum	10,0 x 10,0 cm		Minimum	10,0 x 10,0 cm		
	Maximum	15,0 x 21,0 cm		Maximum	11,0 x 17,0 cm		
			g. Mini 130/m <sup>2</sup>		g. Mini 130/m <sup>2</sup>		
			Seulement encart 2 pages		Seulement encart 2 pages		
Jeté hors ligne (SITMA) En aléatoire/ ou sur 2 <sup>ème</sup> ou 3 <sup>ème</sup> de couverture	Minimum	12 x 15 cm		Minimum	12 x 15 cm		
	Maximum	19,5 x 25,0 cm		Maximum	15,8 x 20,7 cm		
			Quantité maximum : nous consulter		Quantité maximum : nous consulter		
			2 p/4 p/6 p g. Mini 130/m <sup>2</sup> Mais à partir de 8 p. g. Mini 80/m <sup>2</sup>		2 p/4 p/6 p g. Mini 130/m <sup>2</sup> Mais à partir de 8 p. g. Mini 80/m <sup>2</sup>		
Broché	Format du magazine	Minimum	12 x 15 cm (F. Fini)		Minimum	12 x 15 cm (F. Fini)	
		Maximum	21 x 26,5 cm (F. Fini)		Maximum	18 x 22,7 cm (F. Fini)	
				g. Mini 130/m <sup>2</sup>		g. Mini 130/m <sup>2</sup>	
Booklet piqué collage en ligne	Minimum	12 x 15 cm		Minimum	12 x 15 cm		
	Maximum	15,0 x 21,0 cm		Maximum	11,0 x 17,0 cm		
Échantillon collage en ligne	Minimum	6,0 x 8,0 cm		Minimum	6,0 x 8,0 cm		
	Maximum	15,0 x 21,0 cm		Maximum	11,0 x 17,0 cm		

GRAMMAGE MAXI 200 g/m<sup>2</sup>